

Octobre

## HYPNOSE ET MENTALISME

Novembre

## DESSINER POUR RÉSISTER

Octobre

Novembre

Décembre 2024

MICRO-FOLIE

# Le agenda

LES RENDEZ-VOUS CULTURELS  
de la médiathèque Le Phénix et de la Micro-Folie de

## COLOMBELLES

Décembre

5 ANS  
DE LA  
MICRO-FOLIE



GRATUIT  
SUR  
RÉSERVATION



Nous sommes heureux de partager avec vous ce nouvel agenda de fin d'année, après un été riche en activités culturelles et sportives proposées par la médiathèque *Le Phénix*, la Micro-Folie, les partenaires et les acteurs locaux.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques auront marqué cette saison estivale et généré un enthousiasme qui, nous l'espérons, vous encouragera à poursuivre cette aventure collective tout au long de la saison 2024/25.

Comme à l'habitude, les équipes de la médiathèque *Le Phénix* et de la Micro-Folie vous proposent un programme où chacun trouvera quelque chose qui correspondra à ses envies : rencontres, projections de films documentaires, débats, spectacles, ateliers...

Les moments forts de la fin de l'année sont la Fête de la science, le lancement de la saison 4 d'EMIsphère, le mois des tout-petits *Bébékili* mais aussi les 5 ans de la Micro-Folie.

Soyons patients avant de faire la fête, il y a tant de choses à découvrir.

Avec l'exposition *Debout les vaches, la mer monte*, nous nous interrogerons sur les impacts du réchauffement climatique sur des sites de notre littoral calvadosien.

Le spectacle du même titre, drôle et touchant, nous sensibilisera aux questions majeures de notre avenir.

Nous voyagerons dans le temps, un siècle avant Mozart, avec l'œuvre d'Élisabeth Jacquet, la plus célèbre compositrice de l'Ancien Régime, interprétée par l'Orchestre de Caen.

La Micro-Folie se mettra en mode Halloween avec des ateliers de création, des jeux et une projection de film autour de la fête mexicaine *El Día de Muertos* avant d'enfiler ses habits de lumière pour souffler ses 5 bougies. Nous vous attendons nombreux afin de célébrer ensemble cet événement.

En espérant que vous profiterez pleinement de cette programmation de fin d'année, je vous souhaite à toutes et à tous une bonne rentrée.



Vincent FERCHAUD  
Maire Adjoint  
Culture - Animation

BON À SAVOIR

Tous nos rendez-vous sont gratuits, la réservation est conseillée.  
La médiathèque et la Micro-Folie seront fermées le samedi 2 novembre.  
La médiathèque sera fermée les mardis 24 et 31 décembre et fermera à 18h le vendredi 27 décembre.

## MÉDIATHÈQUE LE PHÉNIX

### J'M LIRE

L'ABC, les Amis de la Bibliothèque de Colombelles, vous donne rendez-vous à la médiathèque pour discuter des romans et BD que vous avez lus.  
Le 2<sup>nd</sup> samedi de chaque mois à 10h30 (dates précisées dans le calendrier central)  
Ados-adultes / Durée : 1h30

### BÉBÉS LECTURES

Céline vous accueille dans un espace aménagé et chaleureux afin de partager un moment convivial autour de la lecture et des comptines pour les tout-petits.  
Tous les mercredis (hors vacances scolaires) à 10h30  
Un samedi par mois à 10h30 (dates précisées dans le calendrier central)  
0-3 ans / Durée : 1h

### HISTOIRES EN FAMILLE

Un moment de lecture plaisir à savourer entre parents et enfants, suivi d'un atelier en lien avec les albums lus.  
En partenariat avec L'Espace Familles et Habitants du CSCS Léo Lagrange de Colombelles  
Un mercredi par mois à 14h30 (dates précisées dans le programme)  
À partir de 4 ans / Durée : 2h30

### ATELIERS NUMÉRIQUES

Pour s'initier ou se perfectionner, des ateliers sont régulièrement proposés à l'EPN le mardi matin.  
Programme p.21

## NOS RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

### LES ATELIERS MINI LAB

Partez à la découverte des machines du Mini Lab grâce à nos ateliers qui vous permettront de maîtriser les principes fondamentaux de l'impression 3D, de la broderie numérique ou du flocage !  
Un moment d'échange et d'initiation pour les débutants ou initiés.  
Une fois par mois à 10h (dates précisées dans le programme) / À partir de 8 ans / Durée : 2h

### MICRO-CONF'

Rendez-vous pour un moment d'échange autour d'une sélection d'œuvres du Musée numérique venant des plus grands musées et structures culturelles du monde.  
Dates et heures précisées dans le programme / Ados-adultes / Durée : 1h15

### MICRO-FOLIE

#### ARTISTES EN CARTON

Une découverte à hauteur d'enfant pour comprendre le monde de l'art et de la culture, suivie d'un atelier pratique, afin de créer sa propre œuvre d'art en s'inspirant d'un artiste ou d'un courant artistique.  
Un moment ludique et créatif pour les enfants !  
La présence d'un accompagnant est obligatoire durant les séances.  
Une fois par mois à 14h30 (dates précisées dans le programme) / Réservé au jeune public à partir de 6 ans / Durée : 2h

Exposition Du mardi 1<sup>er</sup> octobre au samedi 26 octobre

## DEBOUT LES VACHES, LA MER MONTE

Le réchauffement climatique est devenu une réalité pour les Normands et un sujet majeur pour le monde entier. À travers des sites du littoral calvadosien, les impacts du réchauffement climatique sont expliqués et des scénarios sont envisagés : Cabourg deviendra-t-elle une île ? Les villas de bord de mer deviendront-elles des maisons sur pilotis ? Étayées par des scientifiques et des acteurs locaux du littoral, les thèses présentées nous éclairent sur le futur proche du littoral normand.

Dans le cadre de la **Fête de la Science**

Tout public



Atelier Mercredi 2 octobre / 16h

## FAIRE SES GRAINES

Venez apprendre comment récolter, trier, nettoyer et conserver les semences de légumes et de fleurs.

En partenariat avec ATIPIIC

Ados-adultes / Durée : 1h



Spectacle Vendredi 4 octobre / 18h30

## CONTE-GOUTTES

CIE PATACONTE

Conte-gouttes est un spectacle sur le thème de l'eau évoquant de manière ludique et poétique ses propriétés scientifiques (état liquide, solide, gazeux), son cycle naturel et la problématique écologique.

Dans le cadre de la **Fête de la Science**

3-6 ans / Durée : 40 min

Jeu Mercredi 9 octobre / 14h et 15h

## OCYTOCINE

Ocytocine est un jeu de bluff et de déduction qui vous invite à une plongée dans l'univers des réseaux sociaux. Votre objectif ? Déclencher le plus d'interactions possibles pour faire buzz vos informations, mais attention... Krupptos vous observe et pourrait bien supprimer votre compte s'il vous surprend à partager des fake news !

Dans le cadre de la **Fête de la Science**

Ados-adultes / Durée : 1h



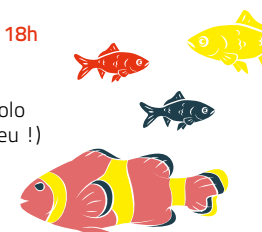
Ludothèque éphémère Vendredi 11 octobre / 18h

## LES OCÉANS EN JEU

Venez jouer en famille, entre amis ou en solo (on vous présentera des compagnons de jeu !) avec la ludothèque *Être et Jouer*.

Dans le cadre de la **Fête de la Science**

Tout public / Durée : 2h



M Lire Samedi 12 octobre / 10h30

## RENTRÉE LITTÉRAIRE

En compagnie de Grégor, libraire de la Nouvelle Librairie Guillaume, nous vous proposons de découvrir une sélection d'ouvrages de la rentrée littéraire : les incontournables, nos coups de cœur mais pas seulement...

Ados-adultes / Durée : 1h30



Concert Samedi 12 octobre / 14h30 et 16h

## SANS MENTIR...

MINI CONCERT DE L'ORCHESTRE DE CAEN  
FABLES DE LA FONTAINE EN MUSIQUE

Un siècle avant Mozart et Louis XV, en 1763, Élisabeth Jacquet commence sa carrière de virtuose en jouant devant Louis XIV, alors qu'elle n'a que 5 ans. Sa soif d'innovation et de modernité donnera naissance à une œuvre qui fera d'elle la plus célèbre compositrice de l'Ancien Régime. Sa musique entre en résonance avec les fables de Jean de La Fontaine, son contemporain. Venez découvrir sa musique et celle de ses contemporains, interprétée par un ensemble de flûtes à bec, hautbois, basson, violoncelle et viole de gambe, et accompagnée par Virginie Lacroix en tant que récitante.

À partir de 6 ans / Durée : 45 min / Billetterie auprès de l'Orchestre de Caen et sur place le jour de l'événement / Tarif unique : 3 €  
Infos : 02 31 30 46 86 / conservatoire-orchestre.caen.fr





Histoires en famille Mercredi 16 octobre / 14h30

**Phénix** SUR LES FLOTS

Un moment de lecture plaisir à savourer entre parents et enfants, suivi d'un atelier en lien avec les albums lus.

En partenariat avec L'Espace Familles et Habitants du CSCS Léo Lagrange de Colombelles  
À partir de 4 ans / Durée : 2h30



Statuette de Chupicuaro © Musée du Quai Branly Jacques Chirac - Hugo Dubois

Micro Conf'

Jeudi 17 octobre / 14h30

**Micro-Folie** DESTINATION : L'AMÉRIQUE LATINE

Partez à la découverte de l'Amérique latine à travers les collections du Musée du Quai Branly-Jacques Chirac et des musées de Mexico. Œuvres d'art et objets archéologiques, les richesses de ce continent sont incroyables.

Ados-adultes / Durée : 1h15



© Rediff

Projection Vendredi 18 octobre / 18h

**Phénix** CINÉ SURPRISE

Dans le cadre de notre mois autour des océans, venez voir ou revoir un film d'animation choisi par les bibliothécaires. Curieux, vous êtes les bienvenus !

À partir de 4 ans / Durée : 1h40



Atelier Mini Lab Samedi 19 octobre / 10h

**Micro-Folie** CACHE-POTS EN 3D

Vous cherchez une manière originale de mettre en valeur vos fleurs ou plantes d'intérieur ? Venez fabriquer votre cache-pot personnalisé en 3D ! De la modélisation à l'impression, une façon ludique de découvrir l'imprimante 3D.

À partir de 8 ans / Durée : 2h

Événement

Jeudi 24 octobre / Dès 14h

**Micro-Folie** LA MICRO-FOLIE MET À L'HONNEUR LE DÍA DE MUERTOS MEXICAIN !

14h30 : El Día de Muertos !

Une découverte ludique de l'histoire de cette fête traditionnelle mexicaine, avec un atelier de création de figurines en papier.



16h : Goûter

17h : Projection de Coco des studios Pixar (durée : 1h45)

Tout l'après-midi : Jeux sur le thème du Día de Muertos et d'Halloween à disposition.

À partir de 7 ans  
N'hésitez pas à venir costumés !

Spectacle Vendredi 25 octobre / 18h30

**Phénix** DEBOUT LES VACHES, LA MER MONTE  
CPIE ET CIE BONNE CHANCE

« Je veux retourner à la terre. Et qu'à partir de moi un nouveau cycle recommence. »

Ce sont les derniers mots de Chloé de son vivant. Que serions-nous devenus si Chloé n'avait pas lutté toute sa vie en faveur de l'écologie ? Après un siècle de vie, nous nous réunissons en 2100 pour lui dire au revoir une dernière fois en présence de ses deux nièces et son neveu qui retraceront son engagement, non sans humour ! Un spectacle engagé, touchant et surtout optimiste sur les conséquences du réchauffement climatique en Normandie.

Un temps d'échange est prévu à l'issue de la représentation pour ouvrir la discussion autour des conséquences du réchauffement climatique et pour envisager des solutions locales, individuelles et collectives.

Dans le cadre de la Fête de la Science

Ados-adultes / Durée : 1h



Micro Festival

Micro-Folie

Atelier Samedi 26 octobre / 10h

**DEVENEZ UN SORCIER, CIE STUPEFY**

Rémy Berthier propose dans ce stage une découverte ludique des principes de base du mentalisme et de la magie visuelle. Les stagiaires décodent et expérimentent des techniques leur permettant de faire croire qu'ils sont de véritables sorciers. Le mentaliste partage et transmet quelques-uns de ses secrets, qui sont souvent plus passionnants encore que les tours de magie en eux-mêmes.

Ados-adultes (à partir de 12 ans) / Durée : 2h30



www.thomascien.fr

Spectacle Samedi 26 octobre / 16h

**HALLUCINATION, CIE STUPEFY**

Un spectacle pour ceux qui aiment l'hypnose (et pour ceux qui la détestent). Attention : ici personne ne va s'effondrer sur scène. Personne ne va rire de cobayes ridiculisés qui oublient leur prénom, le chiffre 3 ou leur langue maternelle. Car *Hallucination* n'est pas un spectacle d'hypnose : c'est un spectacle sur l'hypnose. Qu'est-ce que ce mot vous évoque ? Qu'est-ce que vous pensez de ce phénomène ? Est-ce qu'il vous impressionne, vous effraie, vous laisse complètement froid(e) ? Et surtout, est-ce que vous en attendez quelque chose ? Et quoi ? Être amusé(e), surpris(e), guéri(e), sauvé(e) ?

Par le biais d'expériences interactives et ludiques, parfois individuelles, parfois collectives, vous serez amené(e)s à déplacer vos seuils de perception et à questionner votre rapport à la croyance, à votre besoin d'extraordinaire et, donc, à l'hypnose.

À partir de 10 ans / Durée : 1h

Artistes en carton Mercredi 30 octobre / 14h30

Micro-Folie

**À LA RENCONTRE D'ALEXANDER CALDER**

Partons ensemble à la découverte de cet artiste américain qui vécut en France, au travers de son univers géométrique et coloré : mobiles, stables, boucles, personnages en fil de fer, mais aussi de son célèbre cirque mécanique ! La médiation sera suivie d'un atelier de fabrication de mobile à la manière de l'artiste.

Réservé aux enfants à partir de 6 ans / Durée : 1h30

**NOVEMBRE**GRATUIT  
SUR  
RÉSERVATION\*Exposition Du 5 novembre au 1<sup>er</sup> décembre

Phénix

**DESSINER POUR RÉSISTER**

Plongez dans l'univers captivant de six dessinatrices de presse qui font bouger les lignes. Leurs œuvres dénoncent avec vigueur la misogynie, l'autoritarisme et l'homophobie sévissant dans leurs pays respectifs, tout en mettant en lumière les angles morts de la société.

Dans le cadre d'EMIsphère #4

En partenariat avec L'avenir des pixels

Ados-adultes



Projection-débat Jeudi 7 novembre / 18h

Micro-Folie

**DEMAIN, LA VALLÉE**

Face au changement climatique, des citoyens et citoyennes, des agriculteurs de différents secteurs accordent leurs voix pour décider ensemble des transformations justes de l'usage de leurs terres. Une expérience scientifique a été réalisée dans le cadre du programme européen « Just Scapes » pour des paysages justes dans la vallée de l'Arac, en Ariège. Ce documentaire raconte cette histoire.

Dans le cadre du Festival Alimenterre

Échanges après la projection

Ados-adultes / Durée : 2h



Projection-débat Vendredi 8 novembre / 18h30

Phénix

**DRAWING A LINE, DE SAMA PANA**

EN PRÉSENCE D'UN MEMBRE DE L'ÉQUIPE DU FILM

Rachita Taneja est l'artiste qui a créé les « sanitary panels », un webcomic renommé pour ses courageuses prises de positions socio-politiques. Dans un contexte de censure et de polarisation croissante, Rachita est attaquée en justice pour outrage à la cour mais reste déterminée à dire la vérité et à se battre pour la liberté d'expression.

Dans le cadre d'EMIsphère #4

En partenariat avec L'avenir des pixels

Ados-adultes / Durée : 2h



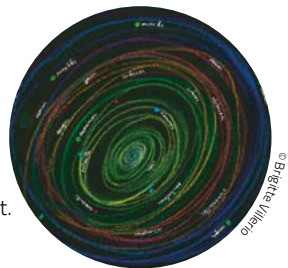


Ateliers **Samedis 9 et 23 novembre / 10h30**

**Phénix** **CRÉATION ET BIEN-ÊTRE**

Dans un cadre rassurant et bienveillant, Brigitte de la *Bribotte Cie* vous accompagne pour vous permettre d'exprimer votre créativité en toute liberté et en vous amusant. Pas besoin de savoir-faire, ni de maîtriser des techniques. Venez comme vous êtes, Brigitte s'occupe de tout !

**Un engagement sur les 3 dates (9 et 23 novembre + 7 décembre) est demandé.**  
Ados-adultes / Durée : 1h15



© Brigitte Liberec

Sortie de résidence **Samedi 9 novembre / 11h**

**Phénix** **VIVANT (TITRE PROVISOIRE), CIE ETEILE**

Trois artistes, trois femmes, trois histoires, trois espaces à l'origine : le geste, le son, le mot. Un album jeunesse s'est invité, comme source d'inspiration : *Les Oiseaux* d'Albertine et Germano Zullo. D'autres textes sont venus abreuver leurs imaginaires. Ils parlent d'échanges entre humains et non-humains, d'amitié et d'enrichissement mutuel, voire d'hybridation, de métamorphose, de sensibilité à différents modes d'attention et de co-habitation.

Quelle trace, quelle empreinte laisse-t-on aux autres et au monde et quelles sont celles que les autres laissent en nous et qui nous transforment ? Il est urgent de faire monde autrement. Un monde où l'humain ne serait plus au centre mais au carrefour d'interactions avec ce qui l'entoure et ce qui l'habite.

**À partir de 6 ans / Durée : 30 min**



© La photo de Marie



Réalité virtuelle

**Micro-Folie**

Samedi 9 novembre  
Horaires d'ouverture de la Micro-Folie

**WE EXIST, WE RESIST**  
DE MAREMOTO

Entrez dans le monde vibrant de Maremoto, une jeune dessinatrice mexicaine qui, par ses dessins, soutient la cause des femmes et s'attaque aux tabous. Par l'association de vidéos à 360° et d'animations, nous suivons la quête identitaire de Maremoto et son attrait pour l'art, en abordant des thèmes tels que le rapport au corps, le harcèlement sexuel et l'activisme contemporain.

**Dans le cadre d'EMIsphère #4**  
**En partenariat avec L'avenir des pixels**

Ados-adultes / Durée : 15 min

Rencontre **Dimanche 10 novembre / 16h**

**Phénix** **MARC DUBUISSON**

Marc Dubuisson est un dessinateur et scénariste de bande dessinée. Ses personnages en bonshommes bâtons essaient dans ses albums et permettent à Marc d'aborder avec un humour mordant de nombreux sujets de société.

Il vient de publier *Les Envahisseurs* (Delcourt, 2024), après *En attendant la fin du monde* (Exemplaire, 2021) et *Le Président est une noix de coco* (Delcourt, 2022). Sur Twitter et sur Instagram, où son travail est très suivi, il publie sous le pseudonyme @Unpied.

**Cette rencontre sera suivie d'une vente-dédicaces.**

**Dans le cadre d'EMIsphère #4**

**En partenariat avec L'avenir des pixels et la librairie BD r'Art**

Ados-adultes / Durée : 2h



© Marc Dubuisson



Projection-débat **Vendredi 15 novembre / 18h30**

**Phénix** **LES MAUX DE NOTRE ALIMENTATION,**  
DE CLÉMENT LEFER, MAUD KOENIG O'CARROLL ET CHRISTOPHE GUÉRIN

Les multinationales sont responsables de nombreuses atteintes aux droits humains et à l'environnement, le plus souvent en toute impunité. Crayons à la main, Blanche Sabbah (autrice de bande dessinée, activiste féministe) et Hippocampe Fou (rappeur) témoignent des conditions de travail en Équateur, et racontent les histoires de celles et ceux qui luttent pour leurs droits.

**La projection sera suivie d'échanges avec des bénévoles de l'AFDI Normandie (Agriculteurs français et développement international).**

**Dans le cadre du festival Alimenterre**

Ados-adultes / Durée : 1h30



Atelier Mini Lab **Samedi 16 novembre / 10h**

**Micro-Folie**

**DESSINER EN RÉALITÉ VIRTUELLE**

À l'occasion de notre fête de la réalité virtuelle, nous vous proposons une matinée dédiée au dessin en réalité virtuelle. Une œuvre collaborative sera créée avec tous les participants.

**À partir de 8 ans / Durée : 2h**

Réalité virtuelle **Samedi 16 novembre / Dès 14h**

**Micro-Folie**

**FÊTE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE**

Pour cette journée, la Micro-Folie met à l'honneur la réalité virtuelle afin de vous immerger à 360° dans des univers variés. Escalader des montagnes, plonger dans des œuvres d'art, explorer la nature, grimper dans des montagnes russes ou résoudre un escape game, tout est possible avec la réalité virtuelle !

**À partir de 10 ans / Créneaux de 1h, places limitées**





Du mardi 1<sup>er</sup> au samedi 26 oct.

- Exposition

**DEBOUT LES VACHES,  
LA MER MONTE**

Mercredi 2 octobre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Mercredi 2 octobre / 16h

- Atelier
- FAIRE SES GRAINES**

Vendredi 4 octobre / 18h30

- Spectacle
- CONTE-GOUTTES,  
CIE PATACONTE**

Mardi 8 octobre / 10h30

- Atelier numérique
- À LA DÉCOUVERTE DES IA**

Mercredi 9 octobre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Mercredi 9 oct. / 14h et 15h

- Jeu
- OCYTOCINE**

Vendredi 11 octobre / 18h

- Ludothèque éphémère
- LES OCÉANS EN JEU**

Samedi 12 octobre / 10h30

- J'M Lire
- J'M LIRE SPÉCIAL  
RENTREÉ LITTÉRAIRE**

Samedi 12 oct. / 14h30 et 16h

- Concert
- SANS MENTIR  
MINI CONCERT DE  
L'ORCHESTRE DE CAEN**

Mardi 15 octobre / 10h30

- Atelier numérique
- À LA DÉCOUVERTE DES IA**

Mercredi 16 octobre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Mercredi 16 octobre / 14h30

- Histoires en famille
- SUR LES FLOTS**

Jeu 17 octobre / 14h30

- Micro Conf'
- DESTINATION :  
L'AMÉRIQUE LATINE**

Vendredi 18 octobre / 18h

- Projection
- CINÉ SURPRISE**

Samedi 19 octobre / 10h

- Atelier Mini Lab
- CACHE-POTS EN 3D**

Samedi 19 octobre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**



Jeu 24 octobre / Dès 14h

- Événement
- LA MICRO-FOLIE MET  
À L'HONNEUR LE DÍA  
DE MUERTOS MEXICAIN !**

Vendredi 25 octobre / 18h30

- Spectacle
- DEBOUT LES VACHES,  
LA MER MONTE, C'PIE ET  
CIE BONNE CHANCE**

Samedi 26 octobre / 10h

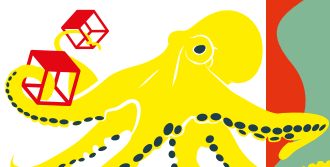
- Micro Festival
- DEVENEZ UN SORCIER,  
CIE STUPEFY**

Samedi 26 octobre / 16h

- Micro Festival
- HALLUCINATION,  
CIE STUPEFY**

Mercredi 30 octobre / 14h30

- Artistes en carton
- À LA RENCONTRE  
D'ALEXANDER CALDER**



## NOVEMBRE

Du 5 novembre au 1<sup>er</sup> décembre

- Exposition

**DESSINER POUR RÉSISTER**

Mardi 5 novembre / 10h30

- Atelier numérique
- LE TRAITEMENT DE TEXTE**

Mercredi 6 novembre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Jeu 7 novembre / 18h

- Projection-débat
- DEMAIN, LA VALLÉE**

Vendredi 8 novembre / 18h30

- Projection-débat
- DRAWING A LINE**

Samedis 9 novembre / 10h30

- Atelier
- CRÉATION ET BIEN ÊTRE**

Samedi 9 novembre / 10h30

- Lecture
- J'M LIRE**

Samedi 9 novembre / 11h

- Sortie de résidence
- VIVANT (TITRE PROVISoire),  
CIE ETEILE**

Samedi 9 novembre / Sur les  
horaires d'ouverture de la Micro-Folie

- Réalité virtuelle
- WE EXIST, WE RESIST**

Dimanche 10 novembre / 16h

- Rencontre
- MARC DUBUISSON**

Mardi 12 novembre / 10h30

- Atelier numérique

**LE TRAITEMENT DE TEXTE**

Mercredi 13 novembre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Vendredi 15 novembre / 18h30

- Projection-débat
- LES MAUX DE NOTRE  
ALIMENTATION**

Samedi 16 novembre / 10h

- Atelier Mini Lab
- DESSINER EN RÉALITÉ  
VIRTUELLE**

Samedi 16 novembre / Dès 14h

- Réalité virtuelle
- FÊTE DE LA RÉALITÉ  
VIRTUELLE**

Dimanche 17 novembre / 16h

- Spectacle

**IN UTÉRO KEZACO,  
CIE ARRIVEDERCHO**

Mardi 19 novembre / 10h30

- Atelier numérique
- LE TABLEUR**

Mercredi 20 novembre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Mercredi 20 novembre / 14h30

- Histoires en famille
- À TABLE !**

Vendredi 22 novembre / 18h30

- Projection-débat
- JUSQU'À LA GARDE**

Samedis 23 novembre / 10h30

- Atelier
- CRÉATION ET BIEN ÊTRE**

Samedi 23 novembre / 14h30

- Artistes en carton
- À LA RENCONTRE  
D'EDGAR DEGAS**

Dimanche 24 novembre / 16h

- Concert
- BALLES PERDUES**

Mardi 26 novembre / 10h30

- Atelier numérique
- LE TABLEUR**

Mercredi 27 novembre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Mercredi 27 novembre / 16h

- Rencontre
- POUR UNE ÉDUCATION  
ANTISEXISTE  
AVEC PIHLA HINTIKKA**



Vendredi 29 novembre / 18h

- Atelier
- LE GOÛT DE LA FINLANDE**

Samedi 30 novembre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Samedi 30 novembre / 14h30

- Rencontre
- SEB TOUSSAINT  
SHARE THE WORDS**

## DÉCEMBRE

Dimanche 1<sup>er</sup> décembre / 16h

- Bébékili

**HISTOIRES DE CHOUX  
TRÈS CHOUETTES !,  
BRIBOTTE CIE**

Du mardi 3 au samedi 28 déc.

- Exposition Bébékili
- LES OISEAUX ET  
JEUX D'ÉVEIL**

Du 4 au 31 décembre

- La p'tite expo
- QUAND LES ARTISTES  
FÊTENT NOËL !**

Mercredi 4 décembre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Vendredi 6 décembre / 18h

- Bébékili
- ATELIER TRICOT**

Samedi 7 décembre / 10h30

- Atelier
- CRÉATION ET BIEN-ÊTRE**



Dimanche 8 décembre / 16h

- Bébékili
- L'ŒUF, CIE NOUR**

Mardi 10 décembre / 10h30

- Atelier numérique
- ON SE MET À JOUR**

Mercredi 11 décembre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Mercredi 11 décembre / 16h

- Atelier
- COSTUMES DE LA PARADE  
OPÉRATIQUE**

Vendredi 13 décembre / 18h

- Atelier
- COURONNE VÉGÉTALE**

- À la médiathèque Le Phénix / ● À la Micro-Folie



Vendredi 13 décembre / 20h

- Projection Opéra
- CENDRILLON**

Samedi 14 décembre / 10h30

- Lecture
- J'M LIRE**

Dimanche 15 décembre / 16h

- Bébékili
- BABIL'OPÉRA,  
PAR MARIE-PAULE  
BONNEMASON  
ET SARAH LÉVÉQUE**

Mardi 17 décembre / 10h30

- Atelier numérique
- ON SE MET À JOUR**

Mercredi 18 décembre / 10h30

- Lecture
- BÉBÉ LECTURE**

Mercredi 18 déc. / 14h30

- Histoires en famille
- DRÔLES D'OISEAUX**

Vendredi 20 déc. / 18h30

- Concert
- LYRIX LOST HOURS**



Samedi 21 décembre /

- À partir de 10h
- Événement  
LA MICRO-FOLIE  
FÊTE SES 5 ANS !**



**Phénix** Spectacle **Dimanche 17 novembre / 16h**

## IN UTÉRO KÉZACO, CIE ARRIVEDERCHO

C'est un poème à rêver debout, sur le Monde du Dedans. Duo poétique musical et en images avec 2 chanteuses comédiennes. Narratrices « sœurs jumelles », elles font le lien et chuchochant. Elles attendent dehors, et tentent aussi de replonger dedans. Comme tout « bébé baby » qui, bien avant de naître, vibre déjà énormément.

**À partir de 4 ans / Durée : 40 min**



**Phénix** Histoires en famille **Mercredi 20 novembre / 14h30**

## À TABLE !

Un moment de lecture plaisir à savourer entre parents et enfants, suivi d'un atelier en lien avec les albums lus.

**En partenariat avec L'Espace Familles et Habitants du CSCS Léo Lagrange de Colombelles**

**À partir de 4 ans / Durée : 2h30**

**Phénix** Projection-débat **Vendredi 22 novembre / 18h30**

## JUSQU'À LA GARDE

Le couple Besson divorce. Pour protéger son fils d'un père qu'elle accuse de violences, Miriam en demande la garde exclusive. La juge en charge du dossier accorde une garde partagée au père qu'elle considère bafoué. Pris en otage entre ses parents, Julien va tout faire pour empêcher que le pire n'arrive.

**Projection suivie d'un échange avec le CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles) du Calvados.**

**Dans le cadre de la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes**

**Ados-adultes / Durée : 2h**



**Micro-Folie** Artistes en carton **Samedi 23 novembre / 14h30**

## À LA RENCONTRE D'EDGAR DEGAS JEUX ET ATELIER CRÉATIF

Partons ensemble à la découverte de ce célèbre peintre français du début du XX<sup>e</sup> siècle, considéré comme l'un des principaux représentants de l'impressionnisme, au travers d'une sélection de ses œuvres. Les danseuses classiques et l'Opéra Garnier seront mis à l'honneur durant cette médiation ! Elle sera suivie d'une surprise... puis d'un temps de jeux « made in Micro-Folie » en accès libre, dans l'univers de l'artiste, et enfin d'un atelier pour créer des danseuses en serviette en papier.

**Réservé aux enfants à partir de 6 ans / Durée : 2h30**



**Phénix** Concert **Dimanche 24 novembre / 16h**

## BALLES PERDUES

*Balles perdues*, c'est l'histoire d'amis qui se réunissent pour créer des chansons. Ils sont bercés par la chanson française. Les mots et la poésie de Tony se mêlent à une musique pop rock parfois douce, planante, parfois rugueuse ou mystérieuse. Que ces *Balles Perdues* vous bousculent, vous interrogent et surtout, vous touchent en plein cœur.

**Tout public / Durée : 1h**



**Phénix** Rencontre **Mercredi 27 novembre / 16h**

## POUR UNE ÉDUCATION ANTISEXISTE

« Le rose, c'est pour les filles. » « Les garçons n'aiment pas les poupées. » « La nature a doté les mères d'un instinct que les pères n'ont pas. » « Mais quelle chouchotte celui-là ! » Ces remarques sexistes se glissent souvent dans vos conversations quotidiennes. Elles vous surprennent, vous agacent, vous heurtent, vous mettent en colère, mais comment trouver les mots justes pour y répondre ? La Finlandaise Pihla Hintikka, autrice de *30 discussions pour une éducation antisexiste* (Marabout, 2021), vous donnera des arguments pour défaire les stéréotypes de genre et vous encouragera à en parler activement. Car engager le dialogue est la clé pour défendre l'égalité.

**Dans le cadre des Boréales**

**Public familial / Durée : 1h15**



Pihla Hintikka



Hanna

**Phénix** Atelier **Vendredi 29 novembre / 18h**

## LE GOÛT DE LA FINLANDE

Hanna de *Bien Dans Son Assiette* propose de vous faire découvrir une recette finlandaise.

**Dans le cadre des Boréales**

**Public famille / Durée : 2h**

**Micro-Folie** Rencontre **Samedi 30 novembre / 14h30**

## SEB TOUSSAINT SHARE THE WORDS

Après avoir réalisé une fresque sur la façade de la Micro-Folie en 2020, l'artiste Seb Toussaint revient pour échanger autour de ses créations et du projet *Share the Words*, qui l'emmène aux 4 coins de la planète.

**Tout public / Durée : 1h30**





# DÉCEMBRE

GRATUIT  
SUR  
RÉSERVATION\*



**Bébékili** Dimanche 1<sup>er</sup> décembre / 16h

## PHÉNIX HISTOIRES DE CHOUX TRÈS CHOUETTES !, BRIBOTTE CIE

Au menu : histoires, chansons, poèmes, western et facéties ! À partir de 2 albums jeunesse et avec des objets du quotidien recyclés et transformés, Brigitte Villerio a imaginé ce spectacle, à hauteur d'enfant, plein d'humour, de douceur et de western, sur les choux et les chouchous !

2-5 ans / Durée : 30 min

**Phénix** Exposition Bébékili Du mardi 3 au samedi 28 décembre

## LES OISEAUX ET JEUX D'ÉVEIL

Découvrez 12 images d'illustrateurs jeunesse contemporains sur le thème des oiseaux, éditées par les éditions MeMo, et expérimentez les jeux d'éveil en libre accès, prêtés par la ludothèque *Être et jouer*.

0-3 ans



**Micro-Folie** La p'tite expo Du 4 au 31 décembre

## QUAND LES ARTISTES FÊTENT NOËL !

Cette petite exposition, ludique et familiale, vous propose de découvrir des œuvres réalisées à l'aide de l'intelligence artificielle. Celles-ci sont dans l'esprit des fêtes de fin d'année et inspirées par de grands artistes comme Klimt, Monet, Warhol, Mondrian, Kahlo et bien plus encore !

Tout public / Sur les horaires habituels de la Micro-Folie



**Bébékili** Vendredi 6 décembre / 18h

## PHÉNIX ATELIER TRICOT

Léna h. Coms est plasticienne et tricoteuse. Cet hiver, elle vous propose de tricoter des chaussons et des petits vêtements à offrir aux bébés de votre famille ou de vos amis. Les vêtements pour bébés se tricotent

rapidement et permettent de découvrir de nombreuses techniques. Ils doivent être solides et confortables et on peut les broder et les personnaliser.

Ados-adultes / Durée : 2h



**Phénix** Atelier Samedi 7 décembre / 10h30

## CRÉATION ET BIEN-ÊTRE

Dans un cadre rassurant et bienveillant, Brigitte de la *Bribotte Cie* vous accompagne pour vous permettre d'exprimer votre créativité en toute liberté et en vous amusant. Pas besoin de savoir faire, ni de maîtriser des techniques. Venez comme vous êtes, Brigitte s'occupe de tout !

Un engagement sur les 3 dates (9 et 23 novembre + 7 décembre) est demandé.

Ados-adultes / Durée : 1h15



**Bébékili** Dimanche 8 décembre / 16h

## PHÉNIX L'ŒUF, CIE NOUR

J'ai trouvé un œuf. Un œuf de quoi ? Ça, je sais pas. On attend qu'il éclore. On lui donne toutes les choses qui peuvent lui faire du bien. De quoi a-t-il besoin ? Un chemin tout doux qui se parcourt en musique, à la rencontre des 4 éléments. Une invitation à sortir du nid, à découvrir et explorer le monde.

À partir de 8 mois / Durée : 25 min

**Phénix** Atelier Mercredi 11 décembre / 16h

## COSTUMES DE LA PARADE OPÉRATIQUE

Pompons, breloques, crochet... Venez rencontrer l'équipe de la Compagnie *Le Ballon vert* et participer à la création d'accessoires et d'éléments de costumes de la *Parade Opératique*, spectacle monumental qui aura lieu le 9 mai 2025 à Caen.

Dans le cadre des festivités du Millénaire de Caen 2025

Tout public / Durée : 2h



LA PARADE  
OPÉRATIQUE  
À CAEN LE 9 MAI 2025

**Phénix** Atelier Vendredi 13 décembre / 18h

## COURONNE VÉGÉTALE

Venez réaliser une couronne végétale pour Noël avec ATIPIC.

À partir de 10 ans / Durée : 2h

\* Tous nos événements sont gratuits et sur réservation sauf contre-indication.



© Monika-Ritterhaus

## Micro-Folie Projection Opéra

Vendredi 13 décembre / 20h  
**CENDRILLON**

Cette année encore, l'Opéra national de Paris nous propose une soirée d'exception avec la diffusion d'un opéra. *Cendrillon*, célèbre conte de Charles Perrault, a été adapté en 2022 par Mariame Clément et capté à l'Opéra Garnier. Venez redécouvrir ce classique dans un opéra moderne et féérique, sur la musique de Jules Massenet.

À partir de 8 ans /  
Durée : 3h avec entracte



Bébékili Dimanche 15 décembre / 16h

Phénix **BABIL'OPÉRA**  
PAR MARIE-PAULE BONNEMASON ET SARAH LÉVÊQUE

Art total mêlant musique et arts plastiques, l'opéra est une immersion à la fois sonore et visuelle, empreinte d'émotion et de sensation. C'est un prétexte au partage, à la découverte, à la curiosité, à la joie, à la créativité entre enfants et adultes. Ensemble ils vont découvrir un univers parfois méconnu, un terrain d'expérimentation aussi bien pour les enfants que pour les adultes encadrants.

Pour les 3 mois - 3 ans / Durée : 30 min

Histoires en famille Mercredi 18 décembre / 14h30

Phénix **DRÔLES D'OISEAUX**

Un moment de lecture plaisir à savourer entre parents et enfants, suivi d'un atelier en lien avec les albums lus.

En partenariat avec L'Espace Familles et Habitants du CSCS Léo Lagrange de Colombelles

À partir de 4 ans / Durée : 2h30

Concert Vendredi 20 décembre / 18h30

Phénix **LYRIX LOST HOURS**

Inspiré de la French Touch et de la Brit Pop, *Lyrix Lost Hours* se distingue par ses mélodies accrocheuses et ses paroles sincères. Une pop douce et solaire grâce à la voix tendre et vibrante de l'artiste Mehdi Messehiq, qui vous enveloppe d'une chaleur réconfortante. Des chansons pour être touchés en plein cœur !

Tout public / Durée : 1h

Événement Samedi 21 décembre / Dès 10h

Micro-Folie

**LA MICRO-FOLIE FÊTE SES 5 ANS !**

Nous vous attendons nombreux afin de célébrer avec nous les 5 ans de notre lieu culturel. Pour l'occasion, nous vous avons concocté une journée de folie !

Au programme : des conférences, un ensemble de Flash Quiz et des jeux Made in Micro-Folie tout l'après-midi pour des moments ludiques et familiaux.



Pour cet anniversaire, la Réunion des Musées Nationaux - Grand Palais, partenaire historique de notre réseau, nous fait le plaisir de venir pour une journée consacrée à l'art et à l'Histoire. Deux conférences seront proposées à 10h et à 14h. Plus d'informations prochainement !

**FLASH QUIZ**

Têtes d'ancêtres !

Vous êtes-vous déjà demandé à quoi pouvaient bien ressembler Ramsès II, Jeanne d'Arc ou encore Léonard de Vinci ? Réponses dans ce quiz où l'objectif est de découvrir qui se cache derrière différents portraits.

Pixel Art !

À vous de deviner, dans ce quiz familial, quelles peintures, sculptures ou monuments se cachent derrière nos images pixelisées.

Chats alors !

Mais quel farceur... Miro, notre célèbre mascotte, s'est amusé à remplacer les personnages de célèbres œuvres par des chats ! À vous de retrouver les noms de chaque tableau !

Mystères en Art !

Participez à notre quiz et découvrez les anecdotes et détails cachés dans de célèbres œuvres picturales.

À partir de 6 ans / Durée : 15 min



# LES SERVICES DE LA MÉDIATHÈQUE LE PHÉNIX

La Médiathèque *Le Phénix* est un espace convivial, gratuit et accessible à tous. Vous y trouverez plus de 33 000 documents (romans, BD, magazines, musique, ...) en libre accès et empruntables avec votre carte de réseau des bibliothèques de Caen la mer (jusqu'à 30 documents pour une durée de 28 jours).

## L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE (L'EPN)

En venant dans la salle informatique de la médiathèque vous trouverez des conseils personnalisés, des ateliers d'initiation ou de perfectionnement aux outils numériques, des temps libres d'accès aux ordinateurs... **Ce service est gratuit.**

**Horaires accès libre**  
Mardi 9h-12h et 16h-18h / Mercredi 10h-18h  
Jeudi 9h-12h et 16h-18h / Vendredi 9h-12h et 16h-18h  
Samedi 10h-12h et 14h-18h



## LE CAFÉ PARTICIPATIF

Venez boire un café, un thé ou un chocolat chaud en lisant une revue ou en papotant avec un autre lecteur. Pour plus de convivialité, vous pouvez apporter ce que vous aimez à partager (boissons, friandises, gâteaux...).



## L'ESPACE JEUX VIDÉO

Venez jouer à *Mario Kart*, *Tetris* ou *Just dance*. Notre espace jeux vous accueille pour des moments entre amis ou en famille. Sur présentation de votre carte de bibliothèque. Ouvert en accès libre (sauf en cas d'animations).



## BIB À DOM

Un service de portage de livres à domicile

Si vous êtes dans l'impossibilité, même temporaire, de vous déplacer jusqu'à la médiathèque pour emprunter des documents, ce service est pour vous !

Renseignements : sur place / 02 31 72 27 46  
mediatheque@colombelles.fr / Service gratuit

## LA BOÎTE NUMÉRIQUE



La Boîte Numérique, ce sont des ressources en ligne pour les enfants (jeux, aide aux devoirs, films et lectures), mais aussi pour se former, faire du sport en intérieur, lire ou encore regarder des concerts... Vous trouverez également la presse régionale et des magazines nationaux.

**Ce service de contenus en ligne est accessible 24h sur 24, sur ordinateurs, tablettes ou smartphones.**

Pour en profiter, rendez-vous sur le site des bibliothèques de Caen la mer (<https://bibliotheques.caenlamer.fr>). Connectez-vous grâce à votre n° de carte de bibliothèque (identifiant) et votre mot de passe. Cliquez ensuite sur l'icône "boîte numérique" située sur la page d'accueil.

Une série de vidéos est accessible sur le portail pour vous expliquer l'offre et le fonctionnement de la boîte numérique (<https://bibliotheques.caenlamer.fr/boite-numerique-tutoriels.aspx>).

Ce service est financé par le Département du Calvados, la communauté urbaine Caen la Mer et les communes et EPCI partenaires de la Bibliothèque du Calvados, dont Colombelles.



## ATELIERS NUMÉRIQUES

Renseignements et inscriptions : sur place / 02 31 72 27 46  
epn@colombelles.fr  
Gratuit / Durée : 1h30

**Mardis 8 et 15 octobre**  
10h30 - 12h  
**À LA DÉCOUVERTE DES IA**

Venez découvrir quelques-unes des **Intelligences Artificielles** dont parlent les médias et échanger autour des enjeux de demain.

**Mardis 5 et 12 novembre**  
10h30 - 12h

## LE TRAITEMENT DE TEXTE

Venez découvrir comment utiliser le traitement de texte.

**Mardis 19 et 26 novembre**  
10h30 - 12h

## LE TABLEUR

Venez découvrir comment utiliser le tableur.

**Mardis 10 et 17 décembre**  
10h30 - 12h

## ON SE MET À JOUR

Notre équipement informatique évolue grâce aux mises à jour. Au cours de ces deux séances, nous verrons quelles solutions existent pour maintenir votre ordinateur le plus performant possible.





## LES SERVICES DE LA MICRO-FOLIE

### LE MUSÉE NUMÉRIQUE, UNE EXPÉRIENCE MUSÉALE INATTENDUE

Au cœur de la Micro-Folie, le Musée numérique offre une sélection de **plus de 3500 œuvres de grandes institutions artistiques et culturelles régionales, nationales et internationales**. Musique, danse, peinture, sculpture, cirque, jardins et châteaux sont au rendez-vous pour vous permettre de vous évader et vous émerveiller !

#### NOUVEAUTÉ

Les collections du Musée numérique s'enrichissent avec de nombreuses œuvres nouvelles venant du monde entier. Venez découvrir dès à présent nos nouvelles collections : Sport, Impressionnisme et Grand Est. Service gratuit / Sans réservation



© Nataniel Halberstam

### LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Le casque vissé sur le visage, plongez avec des dauphins, revivez l'éruption du Vésuve à Pompéi, ou invitez-vous aux Noces de Cana de Véronèse grâce à Arte. Vous pourrez aussi redécouvrir Notre-Dame de Paris grâce à Ubisoft ! Service gratuit / Sans réservation

### LA BILLETTERIE EN LIGNE GRATUITE !

Pour l'ensemble des animations de la Micro-Folie, en plus du téléphone et du mail, vous avez désormais la possibilité de réserver vos billets gratuits en ligne, à tout moment ! Rendez-vous sur le site [colombelles.fr](http://colombelles.fr), rubrique Micro-Folie.

### INFOS ET RÉSERVATION

en nous suivant ci-contre !



Micro-Folie

### LE MINI LAB

Espace ludique et créatif, le Mini Lab permet de s'initier à la fabrication et à la création, le tout à l'aide d'outils numériques, mécaniques et innovants.

Imprimante 3D, brodeuse numérique, presse à chaud pour flocage textile, découpe vinyle, badgeuse et tablette graphique grande taille. Voici tous les outils présents à la Micro-Folie qui vous permettent de laisser **libre cours à votre créativité**.

**Vous pouvez venir librement découvrir le Mini Lab** sur nos horaires d'ouverture. Pour vos projets, il est recommandé de nous contacter en amont afin de fixer ensemble un rendez-vous.

**Service gratuit**  
**Découverte sans réservation**  
**Prise de rendez-vous souhaitée pour vos projets spécifiques.**



### VOUS ÊTES UN GROUPE ?

Établissement scolaire, centre de loisirs, EHPAD, structure sociale, association ou tout autre groupe constitué, vous pouvez réserver un créneau à la Micro-Folie, qui vous donne la possibilité de sélectionner votre playlist d'œuvres en amont et de pouvoir réaliser une visite personnalisée au sein du Musée numérique. De nombreux outils pédagogiques et ateliers sont également proposés.

Côté Mini Lab, des ateliers divers peuvent être proposés en lien avec les visites réalisées. Nous sommes à votre écoute pour développer ensemble des projets d'ateliers selon vos envies.

Renseignements : sur place / 02 52 56 96 82  
[microfolie@colombelles.fr](mailto:microfolie@colombelles.fr)  
Infos et réservation en nous suivant ci-dessus !

## MÉDIATHÈQUE LE PHÉNIX



10 rue Elsa Triolet  
14460 Colombelles  
02 31 72 27 46  
mediatheque@colombelles.fr  
f @MediathequeColombelles

Mardi 9h-12h et 16h-18h

Mercredi 10h-18h

Jedi 9h-12h et 16h-18h

Vendredi 9h-12h et 16h-20h

Samedi 10h-12h et 14h-18h

Dimanche (de novembre à mars) 14h-18h

**Bus 6 ou Bus 9**

Arrêt Colombelles Mairie



## MICRO-FOLIE COLOMBELLES

Rue des ateliers  
14460 Colombelles  
(au sein de la Grande Halle)  
02 52 56 96 82  
microfolie@colombelles.fr  
f @microfoliecolombelles14  
@microfolie\_colombelles

**Mercredi et samedi**  
10h-12h30 / 14h-18h  
Jedi et vendredi 14h - 18h

Accueil des groupes  
les jeudis et vendredis matin

**Bus 6 ou Bus 9**

Arrêts Grande Halle  
ou Hauts fourneaux

**GRATUIT**  
SUR  
RÉSERVATION

Tous nos  
rendez-vous  
sont gratuits,  
la réservation  
est conseillée.



Imprimé sur du papier éco-responsable par l'imprimerie Le Bulb / Ne jetez pas ce document :  
L'Imprimerie Le Bulb / Licence entrepreneur du spectacle 1-109341 / Création & réalisation > Atelier Mook



En partenariat avec

