

# ASSOCIATIONS

et

# STRUCTURES COMMUNALES

# ÉDITORIAL



Chères Colombelloises, chers Colombellois,

Je suis heureux de vous présenter la mise à jour du guide des associations qui vous permettra de découvrir les activités des associations de notre Commune. Il aidera chacun et chacune à trouver facilement comment s'engager, se divertir et se retrouver.

Nos associations réunissent des habitants, des commerçants, des jeunes, des seniors, qui s'engagent pour Colombelles, pour sa vitalité et son dynamisme, pour le lien social, pour sa diversité culturelle ou encore pour la richesse de notre vie sportive.

Je tiens à remercier celles et ceux qui consacrent leur énergie et leur temps à faire de notre Commune ce qu'elle est.

C'est dans cet engagement collectif que nous parvenons à cultiver le plaisir de nous retrouver et de vivre à Colombelles.

Je vous souhaite à toutes et à tous, une bonne rentrée !

Marc Pottier, Maire

# SOMMAIRE

Associations	
Solidarité	3
Loisirs – Animations	6
Sport	7
Activités manuelles	9
Famille – Enfance – Jeunesse	10
Culture	14
Loisirs – Nature	16
Patrimoine – Mémoire	17
Structures du Sivom des 3 Vallées	18
Structures municipales	19

# CONTACT

Ville de Colombelles  
Place François Mitterrand  
02 31 35 25 00

# SOLIDARITÉ

## Aides

### SOLIDARITÉ COLOMBELLOISE

La Solidarité Colombelloise propose une aide à l'élaboration de dossiers administratifs, un dépôt et vestiaire, des colis alimentaires...  
Pour tout premier contact, merci de vous rapprocher du centre communal d'action sociale.



SOLIDARITE

COLOMBELLOISE

3 rue de l'Avenir  
solidarite.colombelloise@yahoo.fr  
02 31 82 34 21

 @solidarite.colombelloise  
Jocelyne Duhamel, Présidente

## Aides aux démarches

### CONSEIL INTÉGRITÉ DÉMARCHE

Conseil Intégration Démarche aide les personnes en difficultés et les personnes âgées dans leur quotidien.



alexandre.cid338@gmail.com  
06 67 71 59 53

 @CID.Normandie  
Alexandru Tinca, Président

## Des services à votre disposition

### ATIPIIC

Atipic propose des services pour faciliter votre quotidien :

- Travaux et espaces verts : peinture, montage de meubles, électricité, entretien de jardins, tonte de pelouse, désherbage, ...
- Services aux citoyens et aux entreprises : nettoyage de véhicules, transports de proximité, ...
- Maraîchage avec *Le Potager d'Annie*, route de Cabourg : vente de produits BIO cultivés à Colombelles, vente en direct ou livraison de paniers.
- Réemploi : création en tissus recyclés, atelier réparation vélo, création de meubles en palettes, récolte de petits électroménagers...
- Commerce et conciergerie, place François-Mitterrand.
- Transport solidaire et visites de convivialité.

Un besoin, un projet, n'hésitez pas à les contacter.  
*Ces services sont proposés dans le cadre du dispositif Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée qui vise à créer de nouveaux emplois sur la commune de Colombelles en embauchant des habitants.*



21, 23 rue Jean-Monnet  
atipic14460@gmail.com  
02 31 84 36 41

## Enfants malades

### SOUS LES ÉTOILES D'ESTHER

Des lotos et des sorties sont organisés pour aider les familles ayant des enfants malades et/ou en situation de handicap.

56 rue de la République  
souslesetoilesdesther@gmail.com  
06 37 78 89 32

Vanessa Barbier, Présidente

## Alimentation

### PANIER LAZZARO

Depuis 2009, le Panier Lazzaro propose à ses membres des paniers de légumes frais et de saison ainsi que d'autres produits alimentaires fournis par des producteurs locaux. Les livraisons ont lieu tous les quinze jours le mardi à partir de 17h30 et se font au 5 rue Pierre Renaudel à Colombelles.  
Deux types de paniers existent : un grand à 17€ et un petit à 8€50.

panier\_lazzaro@yahoo.fr

## Aides

### REVIVRE

L'association Revivre œuvre depuis 1974 en faveur de l'insertion des personnes en situation de vulnérabilité. Grâce au travail quotidien de ses salariés et à l'engagement de près de 40 bénévoles, Revivre aide aujourd'hui plus de 2 000 personnes par an sur l'agglomération de Caen la mer.

**REVIVRE**  
Accueil – Santé – Insertion  
[www.revivre-asso.org](http://www.revivre-asso.org)

Chemin de Mondeville  
siege@revivre-asso.org  
02 31 35 05 15

Jean-François Villette, Président

## Économie sociale et solidaire

### ART ITINÉRANT

Art Itinérant est une association labellisée Jeunesse Éducation Populaire, qui s'inscrit dans le champ de l'économie sociale et solidaire. Par l'intermédiaire de la valorisation des palettes et recyclage de bois, l'association sensibilise différents publics au prolongement de la vie des matériaux. Une démarche qui est devenue support de lien social et de développement de projets éducatifs et sociaux.  
Des ateliers d'initiation et de perfectionnement sont ouverts aux particuliers.

Place des Tilleuls  
artitinerant@yahoo.fr  
09 82 45 80 24

Marc Langlois, Directeur

## Enfants malades

### LE SOURIRE DE DAVINA ET RYAN

L'association aide les familles dont un enfant est atteint d'une malformation cardiaque, comme Ryan, afin d'assurer l'accompagnement à l'hôpital, l'hébergement, mais aussi le confort de ces enfants dans leur vie quotidienne.

durandkaren15@gmail.com  
shany.debat@gmail.com  
06 73 42 80 19

Karen Durand, Présidente

# ÉTABLISSEMENTS OU SERVICES D'AIDE PAR LE TRAVAIL (ESAT) DE COLOMBELLES

L'APAEI de Caen a été créée en 1957 par un collectif de parents afin d'accueillir leurs enfants atteints de handicap mental. L'ESAT du Pôle Travail se compose aujourd'hui de trois sites (Saint-André sur Orne, Hérouville Saint-Clair et Colombelles).

Le site de Colombelles propose les activités suivantes :

- Sous la marque Gourm'handi'ses : fabrication et commercialisation de chocolats fins, de biscuits salés, de biscuits sucrés, de petits fours sucrés et d'une gamme confiserie.
- Salon de thé et boutique Gourm'handi'ses situés à Caen
- Magasin d'ESAT : Atelier Gourm'handi'ses à Colombelles.
- Animation / Ventes auprès des entreprises et des collectivités.
- Activités de transformation et de conditionnement de produits alimentaires certifiés Bio.
- Activités d'assistance technique, Recherche-Développement et prestations diverses dans les domaines alimentaires.
- Activités de parcours immersif en atelier dédiées aux cadres de management, chargés de mission Handicap / Communication et dirigeants.

Si vous souhaitez des renseignements ou acheter des produits auprès de l'ESAT, n'hésitez pas à contacter son équipe.

## Le saviez-vous ?

Magasin ESAT-EA « L'atelier Gourm'handi'ses »

Snackerie sur place ou à emporter : du mardi au vendredi de 9h à 17h.



**ESAT DE L'APAEI DE CAEN**  
**SITE DE COLOMBELLES**

02 31 52 17 05 - [www.esat.apaei-caen.org](http://www.esat.apaei-caen.org)

RECONNAISSANCE D'ÉTATUT POPULAIRE - AGRIÈRE ENTREPRISE SOLIDAIRE

Zac Lazzaro, 24 rue de l'Europe  
14460 Colombelles

[esat-colombelles@apaei-caen.org](mailto:esat-colombelles@apaei-caen.org)

02 31 52 17 05

[www.apaei-caen.org/esat-colombelles](http://www.apaei-caen.org/esat-colombelles)

“ LE SOLIDAIRE VOUS VA BIEN ! ”



# LOISIRS - ANIMATIONS

## Loisirs seniors

### CLUB LE NAGARD

Activités de loisirs pour les seniors : jeux de sociétés, concours de belote, chorale, repas festifs, lotos, atelier cuisine, travaux manuels (couture, broderie, tricot, mosaïque, scrapbooking)...

3 rue Jules-Guesde  
georgetteanne14@gmail.com  
06 66 12 39 62  
*Georgette Delannoy, Présidente*

## Loisirs retraités

### LOISIRS SOLIDARITÉS RETRAITES

Un programme d'activités variées est proposé pour le public des retraités.

15 avenue Léon-Blum  
achaboub.sahid@orange.fr  
06 32 89 58 27 – 06 33 80 11 85  
*Sahid Achaboub, Président*

## Vie de quartier

### ASSOCIATION VIVRE ENSEMBLE AU PLATEAU

L'association a pour objectif de rassembler les habitants du quartier autour d'animations et d'activités : gym pilates, Qi Gong, sophrologie, chorale chœur du Plateau, cours d'anglais, atelier jeux de société, atelier couture, jardinage avec le collectif Cultive ton Plateau, sorties culturelles, ouverture aux projets des habitants du Plateau, lien entre les trois communes du Plateau...

4 rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville  
vivrensembleauplateau@gmail.com  
06 65 86 35 36  
@VivreEnsembleauPlateau  
*David Michel, Président*

## Moto

### LES FRELONS

L'association réunit des personnes qui ont une passion commune pour la moto afin d'organiser des balades touristiques.

georges.herry@numericable.fr  
02 31 83 68 22 – 06 19 72 74 75  
*Georges Herry, Président*

## Jeux de société

### LA GRANGE AUX JEUX

La Grange aux Jeux propose à ses adhérents, à partir de 16 ans, de se réunir les vendredis soir afin de découvrir différents jeux de société : les jeux de cartes, d'adresse, de dés, d'ambiance, de plateau, de rôle, de connaissance, de lettres, etc.

CSCS Léo Lagrange  
52 avenue Léon-Blum  
cscsleolagrange@gmail.com  
02 31 72 40 86  
Jérémy Lemasson  
Esther Murot

# SPORT



La ville de Colombelles est labellisée Terre de Jeux 2024 et Ville Active et Sportive.



## Handball

### CLUB LAÏQUE COLOMBELLES HANDBALL

Le club développe la pratique du handball en compétition, en loisir ou en découverte. Le CLCH est composé d'une équipe séniors féminine évoluant en N1 et de plusieurs équipes jeunes. L'entente associée au CLCH nommée Caen Est, quant à elle, comporte plusieurs équipes séniors féminines en National 3, régional et départemental.

N'hésitez pas à venir supporter les équipes au gymnase Hidalgo !

Le club propose aussi de nombreux événements, ateliers et stages.

Rue du Stade  
www.clch.fr

5914009@ffhandball.net  
communication.clch@gmail.com  
02 31 72 04 86

@CL Colombelles Handball

@clcolombellesh

Loïc Letellier, Président

## Omnisports

### CLUB LAÏQUE COLOMBELLOIS OMNISPORTS

Le CLC propose différentes activités physiques et sportives.

**Athlétisme**  
clcathletisme@gmail.com  
06 25 59 66 48

**Cyclisme**  
section.vclc14@orange.fr  
07 84 06 94 96 – 06 14 68 85 68

**Basket en compétition**  
ludo14460@gmail.com

**Gym pour tous**  
(gym douce, gym tonique, aquagym)  
clc.gym.aquagym@free.fr  
07 67 54 53 95



**Football**  
518783@lfnfoot.com  
06 83 13 18 02 (animations et adultes)  
06 84 60 61 15 (jeunes)

Footcolombellesclc

**Natation**  
clcnatation@gmail.com  
07 81 81 92 25

**Sports et Loisirs**  
(randonnée, gym douce, natation)  
clcsportsecretariat@gmail.com  
07 81 39 82 79



5 rue Raymond – Cosson  
clc.omnisports@wanadoo.fr  
02 31 72 04 09

Jérôme Lebon, Président  
Nicolas Verrier, animateur sportif

Muay Thai

## TEAM FIMEU COLOMBELLES

L'association pratique du muay thai (boxe thai) en loisir et compétition. Elle accueille les enfants de 5 à 10 ans les lundi et vendredi (17h30-18h45) et les jeunes à partir de 11 ans et les adultes les lundi, mercredi et vendredi (18h45-21h). Venez découvrir cet art martial dans une ambiance familiale adaptée aux débutants loisirs comme aux compétiteurs.



1 place des Tilleuls  
tfc.secretaire@gmail.com  
06 60 40 73 98  
06 06 88 85 78  
@team.fimeu  
Myriam Zémani, Présidente

Danse

## CLUB DE DANSE DU CALVADOS

Christophe Carrel, professeur de danse diplômé, vous propose ses cours de rock'n'roll, salsa, danse de société, danse sportive, country, valse, tango, cha-cha-cha, rumba, jive... Seul ou en couple, vous pouvez participer aux cours collectifs ou particuliers.

Zac Lazzaro  
Rue de l'Europe  
www.danse-carrel.com  
c.carrel@wanadoo.fr  
06 78 21 63 04  
Christophe Carrel, Président



Boxe

## ATELIERS BOXE COLOMBELLOIS

Ateliers de boxe anglaise (éducative, loisir et amateur compétition) à partir de 9 ans et adultes. Au cœur du club affilié à la Fédération Française de Boxe, les actions visent la progression sportive et personnelle : gestion émotionnelle, goût de l'effort, motivation, dans le respect de soi et de l'autre et le vivre ensemble pour des pratiques de la boxe au-delà des clichés et des idées préconçues.

Salle du Plateau  
1 place des Tilleuls  
belliaraf@gmail.com  
06 35 94 39 88  
Angie Belliard, Président



Centre socio-culturel et sportif

## LÉO LAGRANGE

CSCS Léo Lagrange  
52 avenue Léon-Blum  
cscsleolagrange@gmail.com  
02 31 72 40 86

### Gymnastique

à partir de 6 ans

..... Lydie Cote

### Danse Modern'Jazz

à partir de 4 ans et adultes

..... Sylvain Hameau

### Zumba

à partir de 8 ans et adultes

..... Razich Jokar

### Cardio'Fit

à partir de 16 ans et adultes

..... Alban Le Cleac'h

### Badminton

à partir de 6 ans et adultes

..... Catherine Gérardin

### Basket

de 6 à 10 ans

..... Yannick Leclerc

### Multisports

de 6 à 11 ans et adultes

..... Jérémy Lemasson

### Judo

à partir de 4 ans et adultes

..... Géraldine Douilly

### Plongée sous marine

à partir de 14 ans et adultes

..... Sébastien Lorieux

### Tir à l'arc

de 8 à 14 ans

..... Yannick Leclerc

### Tennis

à partir de 6 ans et adultes

..... Élodie Gilbert

### Tennis de table

enfants et adultes

..... Gilles Benard

### Taï Chi vietnamien

à partir de 15 ans et adultes

..... Romain Duval

### Viet Vo Dao

à partir de 15 ans et adultes

..... Romain Duval

### Randonnée

adultes

..... Philippe Malgouyre

### Renforcement musculaire

à partir de 15 ans et adultes

Alban Le Cleac'h

### Marche avec bâtons

adultes

Frédéric Mutot

### Initiation Taïso

adultes

Géraldine Douilly

### Qi Gong

adultes

Claire Venendy

### Sports seniors

plus de 57 ans

Alban Le Cleac'h

### Sport santé

activité physique adaptée santé pour adultes

Alban Le Cleac'h

Le CSCS Léo Lagrange a été désigné par Santé publique France pour être le Centre National d'appui au Déploiement en Activité Physique et lutte contre la Sédentarité (CNDAPS).



## ACTIVITÉS MANUELLES

Poterie

Couture

CSCS Léo Lagrange  
52 avenue Léon-Blum  
cscsleolagrange@gmail.com  
02 31 72 40 86

# FAMILLE - ENFANCE JEUNESSE

## LES FRANCAS

Le centre de loisirs les Francas accueille les enfants âgés de 3 à 12 ans sur les temps périscolaires (Accueil Cartable et Mercredis Loisirs), en extrascolaires (vacances) et dispose d'un local jeunes pour les 11-17 ans.

Le centre de loisirs est sous Délégation de Service Public (DSP) avec la Mairie de Colombelles depuis septembre 2021.

### Accueil cartable

Le matin : Les enfants de la maternelle Henri-Sellier sont accueillis directement au sein de l'école dès 7h30 et jusqu'à l'entrée en classe. Des activités sont proposées aux enfants pour leur permettre un réveil en douceur afin d'être prêt aux apprentissages de l'école.

Le soir : Les enfants sont accueillis dans le même espace que le matin dès la sortie de l'école Henri-Sellier et jusqu'à 18h30. Un goûter est donné aux enfants au sein du restaurant scolaire. Ensuite, des activités sont proposées pour permettre aux enfants de décompresser après leur journée d'école.

### Mercredis Loisirs et vacances scolaires

Les enfants sont accueillis au sein des locaux de l'accueil de loisirs de 7h30 à 18h30. L'inscription est à la journée ou demi-journée, avec ou sans repas. Des sorties et des activités seront proposées aux enfants en fonction de leurs envies et de leurs besoins par groupe d'âge. Le repas est pris au sein du restaurant scolaire de l'école Henri-Sellier et, au retour, un temps de sieste est mis en place pour les 3-4 ans.

### Local jeunes pour les 11 - 17 ans

Avec les animateurs jeunesse, les jeunes élaborent un programme d'activités pendant les vacances scolaires, les temps périscolaires et extrascolaires et mènent des projets sur le territoire, participent à des manifestations (graff, atelier radio, cuisine, visite d'expositions...).

tloslier@francasnormandie.fr  
mhurot@francas-calvados.fr



les francas

du Calvados

L'éducation en mouvement !

52 avenue Léon-Blum  
02 31 84 93 48

colombelles@francasnormandie.fr

Secrétariat ouvert

du lundi au vendredi

de 10h 12h et de 13h30 à 18h20

Directrice enfance : Nathalie Costalonga

direction.enfance.colombelles@francasnormandie.fr

Directrice maternelle : Carole Noblet

direction.maternelle.colombelles@francasnormandie.fr

## INSCRIPTION

L'inscription pour les différents temps est **OBLIGATOIRE**.

Les plannings de fréquentation sont à remplir via un portail famille en ligne dont les identifiants seront envoyés après réception du **dossier d'inscription COMPLET**.

Information auprès du secrétariat.

Périodes scolaires :

mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h, mercredi et samedi de 14h à 19h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h

Des veillées sont également organisées toute l'année.

Jumeaux

## JUMEUX ET PLUS

L'association a pour but l'entraide matérielle et morale entre parents de naissances multiples. Jumeaux et Plus 14 assure cette aide par l'écoute, des rencontres, des conseils, des activités communes et permet aussi l'accès à une centrale d'achats, à des réductions dans les magasins avec des tarifs préférentiels et met à disposition du matériel de puériculture.



lesptitsloupiots14@gmail.com  
07 81 21 60 00  
jumeauxetplus14.fr  
Stéphane Desfaudais, *Président*

Activités de loisirs

## ESPACE FAMILLES ET HABITANTS

L'Espace Familles et Habitants est un lieu de proximité à vocation familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale et culturelle. Cet accueil propose des activités et des services afin de répondre au mieux aux attentes et besoins de chacun. Il favorise le développement des liens familiaux et sociaux.

CSCS Léo Lagrange  
52 avenue Léon Blum  
cscsleolagrange@gmail.com  
02 31 72 40 86  
Gilles Bénard, *Président*

Scoutisme laïque

## LES ÉCLAIREUSES ÉCLAIREURS DE FRANCE

Les Éclaireuses Éclaireurs de France regroupent des filles et des garçons, jeunes et adultes, qui constituent un mouvement laïque de scoutisme, d'éducation ouvert à tous. Depuis 1965, les EEDF organisent des séjours de vacances accueillant des enfants, adolescents, adultes en situation de handicap mental. Au travers de ses activités, en procurant un cadre et un style de vie nouveau, le mouvement propose de développer l'autonomie, de favoriser l'épanouissement de la personnalité chez les participants.

La dynamique du projet s'organise autour des notions de détente, découverte, convivialité en privilégiant l'aspect ludique tant dans les activités que dans le vécu quotidien. Jeunes ou adultes sont avant tout en vacances, temps propice pour la découverte, l'initiative et la rencontre.



Service Vacances de Caen  
9 rue de l'Avenir  
normandie@eedf.asso.fr  
02 31 78 15 15

## Parents d'élèves

Une association de parents d'élèves a pour rôle de défendre les intérêts moraux et matériels communs aux parents d'élèves et informer les parents d'élèves sur la vie d'un établissement scolaire.

— Groupe scolaire Henri-Sellier

### UNION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE COLOMBELLES - UPEC



5 rue Jules Guesde  
upec14460@gmail.com  
06 16 09 79 15

 UPEC Colombelles

— École Les Tilleuls

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DES ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE LES TILLEULS

2 avenue des écoles  
14120 Mondeville

— Collège Gisèle-Guillemot

### COLLECTIF DES PARENTS D'ÉLÈVES DU COLLÈGE-GUILLEMOT

2 rue Gisèle-Guillemot  
14120 Mondeville  
collegeguillemotparentdeleve@gmail.com  
06 65 86 35 36

Mme DORLEANS et M. LANGLOIS



## Coopératives scolaires

La coopérative scolaire est un regroupement d'adultes et d'élèves qui décident de mettre en œuvre un projet éducatif via le financement ou la réalisation de projets.

**Groupe scolaire Henri-Sellier**

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE

5 rue Jules-Guesde  
ce.0140776t@ac-normandie.fr  
02 31 72 40 09

**Groupe scolaire Henri-Sellier**

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE

5 rue Jules-Guesde  
ce.0140774s@ac-normandie.fr  
07 56 38 95 11

**École Les Tilleuls**

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE MATERNELLE LES TILLEULS

2 avenue des écoles  
14120 Mondeville  
ce.0141647p@ac-normandie.fr  
02 31 84 40 01

**École Les Tilleuls**

### COOPÉRATIVE SCOLAIRE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LES TILLEULS

2 avenue des écoles  
14120 Mondeville  
ce.0142071a@ac-normandie.fr

**Sport scolaire**

## ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE-GUILLEMOT

L'association est affiliée à l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS). Les élèves volontaires peuvent le mercredi après-midi découvrir plusieurs activités (handball, futsal, athlétisme, danse...) et participer aux challenges inter-établissements. Ces activités sont pratiquées dans un but éducatif et sportif.

2 rue Gisèle-Guillemot  
14120 Mondeville  
ce.0141256p@ac-normandie.fr  
02 50 22 15 86  
Hughes NIVET, *Président*

**Foyer socio-éducatif**

## FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU COLLÈGE GISÈLE-GUILLEMOT

Le foyer promeut les activités péri-scolaires, concourt à la citoyenneté, à l'autonomie et à la responsabilité des élèves du collège en finançant des sorties, des équipements pour le foyer et les clubs de jeux.

2 rue Gisèle-Guillemot  
14120 Mondeville  
audrey.hard@ac-normandie.fr  
*Audrey BENOIT, Présidente*

# CULTURE

## Protection du patrimoine et animation

### LES AMIS DE LA TOUR

L'association culturelle protège et fait connaître le patrimoine de Colombelles avec la programmation de concerts, chorales et expositions à thèmes avec le concours des écoles de la commune.

Mairie de Colombelles  
Place François-Mitterrand  
jean.lustiere@orange.fr  
02 31 72 19 03 / 06 11 22 36 88  
lesamisdelatour-colombelles eklablog.fr  
Jean Lustière, Président

## Culture et lien social

### LES AMIS DE LA BIBLIOTHÈQUE DE COLOMBELLES

L'ABC (Les Amis de la Bibliothèque de Colombelles) est une association de bénévoles en lien avec la Médiathèque *Le Phénix*. Elle promeut la culture et les liens sociaux dans une ambiance conviviale : animations avec les enfants, rendez-vous « J'M lire » où chacun peut évoquer ses coups de cœur littéraires à la bibliothèque, sorties culturelles... La bonne humeur y est de mise.



10 rue Elsa Triolet  
02 31 72 02 63  
roger.levard14@gmail.com  
Thérèse Levard, Présidente

## Spectacles

### THÉÂTRE LA RENAISSANCE

Théâtre, musique, danse, arts du cirque et de la rue... *La Renaissance* est une salle de spectacle pluridisciplinaire.

Elle propose chaque année, dans le cadre de sa programmation, deux festivals : *À partir du réel*, qui met à l'honneur les écritures du réel et *Plateaux Éphémères*, un week-end dédié aux spectacles de rue proposé gratuitement en mai sur la place des Tilleuls.

**LA RENAISSANCE**  
scène vivante ! Mondeville

Rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville  
www.larenaissance-mondeville.fr  
@larenaissancemondeville  
la\_renaissance\_mondeville  
02 31 35 65 90  
administration@larenaissance-mondeville.fr

## Chant

### CHANSONS SANS FRONTIÈRES

Un concours international d'écriture d'un texte de chanson en français, un collectif d'artistes associés, de toutes origines, des concerts, contes, spectacles, ateliers, projets, action culturelle.

**Chansons**  
CsF sans Frontières

3, rue de la république  
contact@chansons-sans-frontieres.fr  
02 31 72 26 07  
www.chansons-sans-frontieres.fr  
Marc CABARET, Président

Orchestre

## SOCIÉTÉ MUSICALE NORMANDE HARMONIE DE LA SMN

La Société Musicale Normande de la SMN est un orchestre d'harmonie convivial. Fort d'une quarantaine de musiciens, l'ensemble propose plusieurs concerts variés durant l'année.

Répétitions tous les mardis à 20h30 à l'auditorium du CRI du SIVOM, 1 rue du Cuirassée Potemkine à Colombelles.



Société Musicale Normande  
orchestre d'harmonie - Mondeville

4 rue de l'Hôtellerie  
14120 Mondeville  
harmonie.smn@gmail.com  
06 63 59 73 29  
harmoniesmn.fr

*Caroline Lefleur, Présidente*



## LES CAISSES DE GASTON

Les Caisses de Gaston : c'est une course de caisses à savon où les participants dévalent une pente en pleine vitesse avec des véhicules construits à partir de matériaux de récupération.

C'est aussi tout au long de l'année, des animations DJ, des spectacles de rue, des ateliers récup et recyclage, des dégustations de produits locaux...



lescaissesdegaston.fr  
thomas.caissesdegaston@gmail.com  
06 47 88 04 66

*Thomas Maignan, Président*

# LOISIRS - NATURE

**Ville de Colombelles,**

labellisée Territoire engagé pour la nature et investie dans la réalisation d'un Atlas de la Biodiversité Communale

Avec ou sans jardin, vous avez envie de semer, planter, jardiner, arroser, discuter... Le jardinage est une belle manière de prendre le temps et de créer de nouveaux liens. Ci-dessous quelques contacts pour jardiner, avoir des conseils et profiter de la nature.



## JARDINS FAMILIAUX ET COLLECTIFS

Rue de la République  
cl.colombelles.fnjfc@gmail.com

## JARDINS FAMILIAUX DU LIBÉRA

Envie de réserver une parcelle ou de se renseigner ?, N'hésitez pas à prendre contact avec le service urbanisme de la Ville.

Rue Nelson Mandela

## JARDINS PARTAGÉS DU LIBÉRA

Rue Nelson Mandela  
06 89 59 90 46 – Axel Louise

## CULTIVE TON PLATEAU

Proposition de discussion (et d'action !) avec les habitants du Plateau (et ceux que ça intéresse !) autour des thèmes de l'alimentation, du jardinage et autres envies.

cultivetonplateau@gmail.com  
Groupe Facebook  
<https://bit.ly/3FgEmk8>

## POTAGEONS PARTOUT

Sur l'espace public, des espaces dédiés sont à disposition pour cultiver et récolter : devant l'école Henri-Sellier, place François-Mitterrand, les vergers à l'entrée du Bois, rue de la République... Pommes, cassis, framboises sont à votre disposition ! Vous pouvez aussi à titre personnel végétaliser devant chez vous ou en pied d'immeubles grâce au permis de végétalisation.



Mairie  
02 31 35 25 31  
urbanisme@colombelles.fr

Randonnée

## LA BOUCLE VERTE

L'association propose une randonnée à la journée le deuxième mardi de chaque mois, une randonnée à la demi-journée les jeudis après-midi et une randonnée douce de 5 km tous les mardis. Une fois par an, un week-end de randonnée et un séjour d'une semaine en mai-juin en France sont également organisés. Toutes ces randonnées font l'objet d'un calendrier disponible sur simple demande.

8 rue Pierre Brossolette  
<https://sites.google.com/site/laboucleverte14laboucleverte>.  
eklablog.com  
06 30 32 21 87  
michel.bourguignon14@orange.fr  
Danièle Bourguignon, Présidente

# PATRIMOINE MÉMOIRE



## Jumelage

### COMITÉ DE JUMELAGE COLOMBELLES-STEINHEIM

Le comité de jumelage développe les échanges sportifs, culturels, scolaires, et de tous ordres entre les villes de Colombelles et de Steinheim, située à l'est du Land de Bade-Wurtemberg dans le Jura souabe.

mait.legras@gmail.com  
06 50 80 93 40

*Marie-Thérèse Legras, Présidente*

## Anciens combattants

### UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS

L'UNC est une association d'anciens combattants. Elle regroupe ceux qui ont porté les armes de la France depuis le premier conflit mondial, des veuves et orphelins de guerre et des membres associés.

25 rue Maurice-Fouques  
14120 Mondeville  
flechardmichel@gmail.com  
06 68 90 64 03

*Michel Fléchar, Président*

## Anciens combattants

### FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE - FNACA

La FNACA est l'association spécifique des anciens combattants en Afrique du Nord.

6 rue Chapon  
14120 Mondeville  
06 33 45 33 14  
fnacamondeville2021@gmail.com  
*Maurice Michel, Président*

## Anciens combattants

### ANCIENS COMBATTANTS PRISONNIERS DE GUERRE - COMBATTANTS ALGÉRIE TUNISIE MAROC - ACPG - CATM

L'ACPG-CATM est l'association spécifique des anciens combattants prisonniers de guerre et des combattants d'Algérie, de Tunisie et du Maroc.

henriette.eudes@wanadoo.fr  
*Henriette EUDES, Présidente*

# STRUCTURES DU SIVOM DES TROIS VALLÉES

## PISCINE

Située au cœur de Colombelles, la piscine a une vocation à la fois ludique et sportive, puisqu'elle accueille chaque jour des usagers, des établissements scolaires, des clubs et associations, représentant près de 60 000 visiteurs par an. La structure comprend 2 bassins intérieurs. L'un de profondeur croissante est réservé à l'apprentissage et à certaines activités telles que les leçons particulières, les stages d'apprentissage et de perfectionnement enfant ainsi que l'aquagym et l'aquaphobie. L'autre de profondeur constante est plus adapté à la nage libre et sportive.

Date de réouverture  
prévisionnelle  
début 2025

Rue Salvador Allende  
02 31 72 17 11



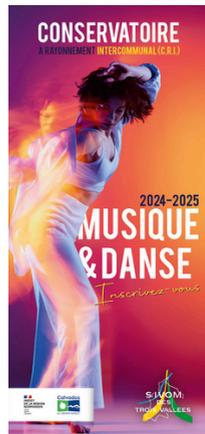
## CRI de danse et de musique

## LE CONSERVATOIRE DE DANSE ET DE MUSIQUE À RAYONNEMENT INTERCOMMUNAL - CRI

Spécialisé « Musique et Danse », l'établissement s'adresse au public dès l'âge de 3 ans. Comptant 25 enseignants, le CRI du SIVOM des Trois Vallées dispense collectivement ou individuellement un enseignement qui s'adapte aux possibilités de chacun grâce à une scolarité souple et modulable. Chacun peut trouver sa place et son parcours.

Il intervient également dans les écoles primaires du SIVOM sur le temps scolaire et périscolaire.

Il accueille chaque année des classes des écoles élémentaires lors d'une semaine « classe découverte » permettant au plus grand nombre de s'initier à la musique et à la danse. Le conservatoire de musique et de danse propose gratuitement des manifestations musicales et chorégraphiques sur l'ensemble du territoire au travers de concerts, auditions, spectacles scolaires, contes pour enfants mis en musique...

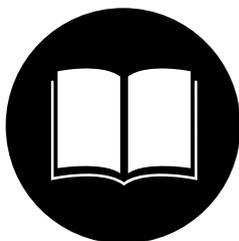


Secrétariat  
Château Bellaïst  
Route de Cabourg  
14120 Mondeville  
02 31 34 87 47  
[www.sivomdes3vallees.fr](http://www.sivomdes3vallees.fr)  
[musique.danse@sivomdes3vallees.fr](mailto:musique.danse@sivomdes3vallees.fr)  
@conservatoire3vallees  
@cri\_sivomdes3vallees

Syndicat Intercommunal à Vocation Multiple porté et financé par  
les communes de Cormelles-le-Royal, Cuverville, Giberville,  
Mondeville et Colombelles.



Château Bellaïst  
Route de Cabourg  
14120 Mondeville  
02 31 34 87 47



# LES STRUCTURES MUNICIPALES

À VOTRE DISPOSITION



## NUMÉROS UTILES

- Mairie – 02 31 35 25 00
- Police Municipale – 02 31 35 25 04
- Enfance en danger – 119
- Violence Femmes Info – 39 19
- Samu – 15
- Pompiers – 18
- Police – 17
- SOS Médecins – 36 24
- Centre anti-poison – 02 41 48 21 21

# DÉMARCHES ET PROXIMITÉ

Mairie  
Place François-Mitterrand  
14460 Colombelles  
02 31 35 25 00  
accueil@colombelles.fr

## État civil

### CARTE D'IDENTITÉ, PASSEPORT, ACTE DE NAISSANCE...

Pour l'ensemble de vos démarches d'état civil, prenez contact avec l'accueil de la mairie.

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h et les 2e et 4e samedis du mois de 9h à 12h en dehors des vacances scolaires

## Permanence

### LES ÉLUS À VOTRE ÉCOUTE

Une question, une demande, un projet, besoin d'échanger avec un membre de l'équipe municipale, n'hésitez pas à vous rendre en Mairie le 2e et le 4e samedi du mois de 9h à 12h en dehors des vacances scolaires, un élu vous recevra.

Les 2e et 4e samedis du mois de 9h à 12h en dehors des vacances scolaires

## Prévention - Sécurité

### LA POLICE MUNICIPALE

L'équipe de la police municipale est présente au quotidien pour garantir la sécurité de chacun.

5 rue Jules-Guesde  
02 31 35 25 04  
police.municipale@colombelles.fr

# URBANISME TRAVAUX

Avant la réalisation de tous vos travaux extérieurs, vous devez vous renseigner auprès du service urbanisme de la Mairie de Colombelles.



Mairie  
Service urbanisme  
Place François-Mitterrand  
02 31 35 25 31  
urbanisme@colombelles.fr

Le lundi de 13h30 à 17h et  
le mercredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Depuis janvier 2022, réalisez toutes vos démarches d'urbanisme en ligne.

Dans le cadre de la dématérialisation des demandes d'autorisation (permis de construire, déclaration préalable, certificat d'urbanisme, ...) rendez-vous en ligne :



<https://caenlamer.geosphere.fr/guichet-unique>



# ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLE

## Lieu d'accueil enfants-parents

### L'ESPERLUETTE

Un espace de rencontre et de jeux pour les 0-6 ans accompagnés de leurs parents et pour les futurs parents. Accueil libre sans inscription.



20 place François-Mitterrand  
02 31 52 04 48 / 07 57 08 30 73  
rpe@colombelles.fr

Les lundis de 9h à 12h  
pendant les périodes scolaires

## Relais petite enfance

### COLOMBINE

Le Relais Petite Enfance est un point d'information sur les modes d'accueil de la petite enfance, ainsi qu'un espace de soutien et d'activité pour les assistants maternels, les gardes d'enfants à domicile, les parents employeurs et leurs enfants.



20 place François-Mitterrand  
02 31 52 04 48 / 07 57 08 30 73  
rpe@colombelles.fr

## Multi-accueil

### LE MULTI-ACCUEIL LISA LIND

30 enfants de 10 semaines à 3 ans sont accueillis par une équipe de professionnels qui les accompagnent dans leur développement, en favorisant leur autonomie et le respect de l'autre. Des activités variées et adaptées à chaque âge dans un espace chaleureux permettent l'épanouissement de chacun au sein du groupe des tout-petits ou des plus grands.



20 place François-Mitterrand  
02 31 52 97 33 / 06 88 85 51 85  
mac.lisalind@colombelles.fr

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

## Soutien

### PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le Programme de Réussite Éducative (PRE) accompagne les enfants et adolescents (2 à 16 ans) habitant à Colombelles et scolarisés dans les écoles Henri-Sellier et au collège Gisèle-Guillemot qui ont besoin d'un soutien dans le cadre de leur vie quotidienne (école, collège, famille, santé, sport, loisirs,...). Il offre gratuitement un lieu d'accueil et d'écoute, un accompagnement personnalisé, une aide concrète, un soutien dans l'amélioration de la situation.

2 rue Victor-Hugo  
02 31 52 23 92  
pre@colombelles.fr

# EMPLOI SOLIDARITÉ

## Emploi

### LA CELLULE EMPLOI

Vous êtes en recherche d'emploi ?  
La Cellule Emploi est là pour vous aider.

Orientation, reconversion, formation

- Assurer le relais selon les publics auprès de FRANCE TRAVAIL, la Mission Locale, de CAP EMPLOI, du Centre Communal d'Action Sociale...
- Aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation
- Préparation aux entretiens de recrutement
- Propositions d'offres d'emploi
- Mise en place d'ateliers collectifs
- Inscription Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée

La Cellule Emploi accueille dans ses locaux des partenaires en insertion sociale et professionnelle afin de permettre un accompagnement adapté.



2 rue des frères Wilkin  
02 31 83 13 59  
cellule.emploi@colombelles.fr

Lundi, mardi et jeudi  
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



#### Mission Locale

Lundi matin et après-midi  
Jeudi matin  
Sur rendez-vous : 02 31 46 21 36  
Orientation pour les 16 - 25 ans



#### PLIE

Mardi après-midi  
Sur rendez-vous : 07 77 90 19 12  
Emploi / Insertion



#### France Travail

39 49  
Emploi

## CCAS

### LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Une question sur le logement, un souci financier, besoin d'aides..., le CCAS vous accompagne.

En effet, le CCAS organise l'aide sociale au profit des habitants de la commune. Par ses actions, il lutte contre l'exclusion, accompagne les personnes âgées, soutient les personnes en situation de handicap...

Le CCAS gère l'attribution de l'aide sociale légale (instruction des dossiers de demande, aide aux démarches administratives...) et dispense l'aide sociale facultative (aide alimentaire...).



7 rue Jules-Guesde  
02 31 35 57 00  
ccas@colombelles.fr

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h  
(fermeture le jeudi matin et  
le vendredi de 13h30 à 14h)



# CULTURE

Médiathèque

## LA MÉDIATHÈQUE LE PHÉNIX

La Médiathèque *Le Phénix* est un espace convivial, gratuit et accessible à tous. Vous y trouverez plus de 33 000 documents (romans, BD, magazines, musique, ...) en libre accès et empruntables avec votre carte du réseau des bibliothèques de Caen la mer (jusqu'à 30 documents pour une durée de 28 jours).

**L'ESPACE JEUX-VIDÉOS** *Karting, Tetris* ou encore *Just Dance*, notre espace jeux vous accueille pour des moments entre amis ou en famille. Sur présentation de votre carte de bibliothèque. *Ouvert en accès libre (sauf en cas d'animations).*

**BIB À DOM** Si vous êtes dans l'impossibilité, même temporaire, de vous déplacer jusqu'à la médiathèque, un service de portage de livres à domicile existe.

### LA BOÎTE NUMÉRIQUE

Ce sont des ressources gratuites en ligne pour les enfants (jeux, aides aux devoirs, films et lectures), mais aussi pour se former, faire du sport en intérieur, lire ou encore regarder des concerts. Il y a aussi la possibilité de consulter la presse régionale et des magazines nationaux. Ce service de contenus en ligne est accessible 24h sur 24, sur ordinateurs, tablettes ou smartphones. Pour en profiter : rendez-vous sur <https://bibliotheques.caenlamer.fr>

1/ Connectez-vous avec votre n° de carte de bibliothèque (identifiant) et votre mot de passe

2/ Cliquez ensuite sur l'icône "boîte numérique" située sur la page d'accueil. Une série de vidéos est accessible sur le portail pour vous expliquer l'offre et le fonctionnement de la boîte numérique (<https://bibliotheques.caenlamer.fr/boite-numerique-tutoriels.aspx>).

*Ce service est financé par le Département du Calvados, la communauté urbaine Caen la mer et les communes et EPCI partenaires de la Bibliothèque du Calvados, dont Colombelles.*

Numérique

## L'ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

En venant dans la salle informatique au sein de la médiathèque, vous trouverez des conseils personnalisés, des ateliers d'initiation ou de perfectionnement aux outils numériques ou un accès libre aux ordinateurs selon vos besoins.

*Ce service est gratuit.*



10 rue Elsa-Triolet  
02 31 72 27 46

[mediatheque@colombelles.fr](mailto:mediatheque@colombelles.fr)

[f](#) @MédiathequeColombelles

Mardi 9h-12h et 16h-18h

Mercredi 10h-18h

Jeudi 9h-12h et 16h-18h

Vendredi 9h-12h et 16h-20h

Samedi 10h-12h et 14h-18h

Dimanche (de nov. à mars)

14h-18h

*Ce service est gratuit.*



10 rue Elsa-Triolet  
au sein de la Médiathèque le Phénix

Mardi 9h-12h et 16h-18h

Mercredi 10h-18h

Jeudi 9h-12h et 16h-18h

Vendredi 9h-12h et 16h-18h

Samedi 10h-12h et 14h-18h

Musée numérique

## LA MICRO-FOLIE



Le Musée numérique permet d'offrir une sélection de plus de 2 600 œuvres de grandes institutions artistiques et culturelles régionales, nationales et internationales. Musique, danse, peinture, sculpture, cirque, jardins et châteaux sont au rendez-vous pour vous évader et vous émerveiller ! Il est doté de tablettes interactives pour offrir de nombreux contenus complémentaires sur les œuvres diffusées.

Le Mini Lab est un espace ludique et créatif qui permet de s'initier à la fabrication et à la création à l'aide d'outils numériques, mécaniques et innovants. Imprimante 3D, brodeuse numérique, presse à chaud pour flocage textile, découpe vinyle, badgeuse et tablette graphique grande taille sont à votre disposition. Vous pouvez venir librement découvrir le Mini Lab sur nos horaires d'ouverture. Pour vos projets, n'hésitez pas à nous contacter en amont pour fixer ensemble un rendez-vous.

### La Réalité Virtuelle

Le casque vissé sur le visage, plongez avec des dauphins, revivez l'éruption du Vésuve à Pompéi, ou invitez-vous aux Noces de Cana de Véronèse grâce à Arte. Vous pourrez encore redécouvrir Notre-Dame de Paris grâce à Ubisoft !



Rue des ateliers  
Au sein de la Grande Halle  
02 52 56 96 82  
microfolie@colombelles.fr  
@microfoliecolombelles14  
microfolie\_colombelles



Mercredi et samedi  
de 10h à 12h30 et de 14h à 18h  
Jeudi et vendredi de 14h à 18h  
Groupes sur rendez-vous

*Ce service est gratuit.*

## MAQUETTE NUMÉRIQUE NORMANDISPLAY

Normandisplay est un atelier dédié à une maquette numérique pour mieux comprendre le territoire, son histoire, son présent et imaginer son futur.

Cet outil de visualisation dynamique a une vocation pédagogique et participative. Aménageurs, élus, entreprises, scolaires, acteurs, habitants peuvent visualiser de nombreuses données aidant à la prospective et à la construction du projet de territoire. La compilation de données démographiques, sociales, économiques et environnementales... donnent à voir, à débattre et à construire ensemble demain.

*Normandisplay est un projet piloté par la Région Normandie, Caen la mer, l'Université de Lille et la Ville de Colombelles.*

Rue des Ateliers  
Au sein de la Grande Halle

